



**MANUAL DO ESTAGIÁRIO
TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

**AMERICANA / SP
ANO 2018**

Sumário

APRESENTAÇÃO.....	1
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. ORIENTAÇÕES GERAIS.....	3
2.1 FREQUÊNCIA.....	3
3. CONDUTA E OBRIGAÇÕES DO ALUNO EM CAMPO DE ESTÁGIO.....	3
4. UNIFORME E MATERIAL DE BOLSO.....	4
5. DOAÇÃO PARA O HOSPITAL MUNICIPAL.....	5
6. COMPETÊNCIA DOS ESTAGIÁRIOS.....	5
7. DIREITOS DOS ESTAGIÁRIOS.....	6
8. DEVERES DO ESTAGIÁRIO.....	6
9. HORÁRIO DE ESTÁGIO.....	7
10. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO.....	7
11. DISCIPLINAS CURSADAS EM ESTÁGIO.....	8
12. CARGA HORÁRIA EM HOSPITAL.....	8
13. PAGAMENTO.....	9
14. COMO PREENCHER AS PLANILHAS (RELATÓRIO) DE ESTÁGIO.....	9
14.1 PLANILHAS.....	9
14.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES.....	9
14.3 PROTOCOLOS: PRECAUÇÕES PADRÃO (PP).....	10
15. DÚVIDAS MAIS FREQUENTES.....	12

APRESENTAÇÃO

Você escolheu a profissão de TÉCNICO EM ENFERMAGEM, uma área com grande mercado de trabalho em nosso País. Ao final deste curso, você estará apto a atuar como Técnico em todas as Empresas do setor.

Palavra da Coordenadora

Você acaba de chegar ao ponto mais esperado do curso, o momento onde todos os conhecimentos e ensinamentos serão ser colocados em prática dentro de ambientes do dia-a-dia hospitalar e de assistência à saúde. O estágio é uma oportunidade para que você possa ampliar seus conhecimentos e observar a importância do Profissional do Técnico em Enfermagem no contexto da saúde e do cuidar do ser humano.

Esta etapa do curso requer muita da sua dedicação e do seu supervisor. Para um melhor aproveitamento não esqueça que as oportunidades que aparecerem no decorrer do estágio serão fruto da sua conduta com os demais colegas e pessoas que estarão ao seu redor. As dúvidas devem ser resolvidas com o professor supervisor que deverá ser respeitado da forma que você gostaria de ser respeitado.

Chegou à hora de mostrar toda força de vontade e dedicação por aqueles que precisam de pessoas que escolheram como profissão a arte do cuidar.

Parabéns!

Vanda Aciari Raffa
Coordenação de Enfermagem
Instituto Metropolitan

1. INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado é obrigatório, e está vinculado à matriz curricular do curso. Como tal, deve ser avaliado pelo supervisor de Estágio e pela Coordenadora do Curso.

O estudante, futuro Técnico em Enfermagem, será capaz de aprofundar o que sabe, como e porque sabe. Neste processo, o supervisor é o integrador do conhecimento, mediador, orientador e provocador de dúvidas sobre o processo ensino aprendizagem.

2. ORIENTAÇÕES GERAIS

Antes de iniciar o Estágio Supervisionado o aluno deverá apresentar a cópia do **Cartão de Vacinas** em dia com as 03 doses de Hepatite B e as 03 doses de Tétano e a **Apólice de Seguro** com o tempo de Vigência de 01 (Um) ano.

O Estagiário deve rigorosamente estar atento a sua apresentação e assepsia.

É proibido o uso de roupas curtas, justas, decotadas e/ou transparentes nas dependências do Campo de Estágio. O aluno que não respeitar a norma deverá ser dispensado e terá sua avaliação comprometida.

Por motivo de segurança e fácil identificação, o uso de crachá da escola é obrigatório e deve ser mantido de forma visível no vestuário.

Para cursar o estágio supervisionado os alunos devem estar aprovados na teoria. Não pode estar devendo disciplinas e financeiro.

2.1 FREQUÊNCIA

É exigida a frequência de 100% (Cem por Cento) da carga horária total;

O aluno que faltar por mais de 02 (dois) dias consecutivos, será notificado à Coordenação, sendo REPROVADO no campo de estágio;

3. CONDUTA E OBRIGAÇÕES DO ALUNO EM CAMPO DE ESTÁGIO

Ao entrar em campo de estágio, o aluno deverá ter atenção especial para as seguintes determinações:

- Não ausentar-se do campo de práticas, durante o horário de atividades, salvo quando autorizado pelo supervisor/professor;
- Estar com unhas curtas (rente aos dedos) e não usar anéis;
- Alunos do sexo masculino deverão estar com a barba bem feita;
- Alunas do sexo feminino deverão estar com os cabelos presos , relógio, sem uso de colares e pulseiras, Cabelos presos, sem brincos e adornos;
- Evitar manifestações barulhentas em qualquer recinto do Campo de Estágio;

- É extremamente proibido no Campo de Estágio: fumar, consumir bebidas alcoólicas, usar drogas ilícitas, dentre outros;
- O aluno deverá recusar qualquer tipo de gratificação pelo trabalho prestado em campo de práticas de estágio supervisionado;
- O aluno que portar aparelho celular deverá mantê-lo desligado ou no modo silencioso;
- O aluno deverá cobrir os custos de transporte para o local destinado ao estágio supervisionado;
- Qualquer reclamação, solicitação ou reivindicação deverá ser dirigida, diretamente ao supervisor do campo de estágio, que fará os devidos encaminhamentos;
- Todas intercorrências de Estágio serão devidamente anotadas em Livro Ata;
- Caso o estudante deixe de se apresentar adequadamente no campo de estágio e/ou sem material de bolso, o supervisor tem autonomia de suspendê-lo daquele dia de estágio, atribuindo falta ao aluno, que receberá anotação na folha de frequência e também no Livro Ata;

4. UNIFORME E MATERIAL DE BOLSO

O estagiário deverá usar roupas de acordo com as normas da escola Instituto Metropolitan e possuir o seguinte material:

Roupa Branca: uniforme com o logotipo da escola, Jaleco de manga cumprida com o logotipo da Escola, calça branca e sapato fechado branco sem salto alto. (Não será permitido o uso de calças Legging). Crachá da Escola Visível

Materiais individuais e obrigatórios para a execução de atividades próprias da enfermagem:

- Estetoscópio e Esfigmomanômetro;
- Óculos de proteção;
- Tesoura sem ponta;
- Garrote;
- Caderno de anotação e Caneta cor **AZUL**

;

- Planilha de Estágio (várias cópias);
- Luvas para procedimentos;
- Máscaras descartável agente etiológico (ex.: tuberculose);
- Aventais descartáveis;
- Termômetro digital;
- Álcool em gel de bolso.

PARA C.C./ CME e UTI.

- 1 gorro + 1 máscara aluno/dia.

Para o Centro Cirúrgico é necessário à roupa específica na cor **VERDE**.
Obs: A roupa utilizada no centro-cirúrgico/CME deverá ser lavada diariamente.

5. DOAÇÃO PARA O HOSPITAL MUNICIPAL

- ✓ 10 Caixas de luva de procedimento.
- ✓ 05 Caixas de máscara de proteção-agente etiológicos.
- ✓ 06 Tiras de copos descartáveis.
- ✓ 10 Fardos de papel toalha branco.
- ✓ 1 Capote descartável/aluno/dia.

OBS: Em caso de abandono do curso, desistência, cancelamento ou trancamento a doação já entregues não serão devolvidas.

6. COMPETÊNCIA DOS ESTAGIÁRIOS

Compete ao Estudante:

- Informar-se e cumprir as normas e regulamentos das práticas e do estágio;
- Apresentar relatórios, pesquisas e trabalhos ao professor supervisor quando solicitados;
 - Respeitar o sigilo e as particularidades do Campo concedente de estágio e obedecer às normas por ela estabelecidas.
 - Apresentar-se no campo de prática de estágio devidamente uniformizado, e com material de bolso completo;
 - Zelar pela ordem e materiais utilizados em Campo de estágio;

- Cumprir rigorosamente as normas apresentadas pela instituição de Ensino;
- Respeitar o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, no que diz respeito à atitude profissional e sigilo;
- Abster-se dos atos que possam remeter ao descumprimento/desrespeito aos preceitos éticos, morais, sociais e culturais, quer sejam no trato com clientes, autoridades públicas, docentes, integrantes do corpo administrativo, com os próprios colegas, estagiários/representantes de outras instituições.
- Desempenhar suas atividades com responsabilidade, evitando erros técnicos, que caso ocorram, serão julgados pelo professor supervisor e pela Coordenação do Curso;

7. DIREITOS DOS ESTAGIÁRIOS

- Serem respeitados pelo Supervisor/professor de Estágio e membros da equipe de saúde dos serviços nos quais estejam estagiando;
- Conhecer os critérios de avaliação e da programação das atividades de estágio;
- Receber orientações seguras do supervisor de estágio na ocorrência de algum tipo de acidente seja com material biológico ou outro.

8. DEVERES DO ESTAGIÁRIO

- Cumprir as normas disciplinares estabelecidas pela Escola Instituto Metropolitan;
- Obedecer as orientações dos Supervisores de Estágio e Coordenador;
- Comunicar imediatamente o Supervisor sobre fatos não condizentes à rotina de Estágio que venham prejudicá-lo ou alterá-lo;
- Atender pacientes sempre que solicitado pela necessidade e demanda indicadas pelo Supervisor ou, quando for o caso, por iniciativa própria após autorização do mesmo;
- Não é permitido que as fichas de anamnese ou de evolução saiam do local de Estágio.

- Registrar em livro de ocorrências comunicados diversos sobre as situações pertencentes à rotina, colegas, Professores, Supervisores, Monitores, etc.
- Comparecer pontualmente ao local de estágio.
- Ser assíduo no estágio. Os casos de falta por problemas de saúde deverão ser justificados com a apresentação de Atestado Médico com CID, junto à coordenação ou Secretaria, até 24 horas após a ocorrência da falta.
- Para cursar as disciplinas o aluno deverá estar aprovado em 100% da carga horária teórica.

OBS: O não cumprimento destas normas disciplinares implica em sanções diversas ao Aluno.

O estagiário estará sujeito às seguintes penalidades, nessa ordem:

- 01 (uma) Advertência verbal;
- 01 (uma) Advertência por escrito;
- Suspensão por 05 (cinco) dias das atividades de estágio;
- Desligamento do estágio.

9. HORÁRIO DE ESTÁGIO

- Manhã 07h às 13h
- Tarde 13h às 19h
- Noite 17h às 23h

10. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

No decorrer dos estágios e após conclusão das Disciplinas, serão avaliados:

- Interesse
- Planejamento
- Pontualidade
- Iniciativa
- Habilidade
- Qualidade
- Cooperação
- Conhecimento da matéria

- Relacionamento no Trabalho
- Atitude

ATENÇÃO: Média mínima para aprovação = 6,0 (seis) pontos.

OBS: Os alunos que forem **REPROVADOS** por não atenderem os critérios relacionados na avaliação e obterem média inferior a 6,0 (seis pontos) terão que comparecer no Instituto Metropolitan para solicitar nova vaga e aguardar disponibilidade do cronograma para encaixe, efetuar pagamento e cursar a disciplina.

11. DISCIPLINAS CURSADAS EM ESTÁGIO

CARGA HORÁRIA EM HOSPITAL

Componente Curricular	Carga Horária
Saúde do Idoso (auxiliar)	60
Saúde Pública (auxiliar)	80
Saúde Mental (auxiliar)	20
Maternidade, Pediatria e Ginecologia (auxiliar)	20
Clínica Médica (auxiliar)	100
Centro Cirúrgico e Central de Material (auxiliar)	20
Pronto Socorro (auxiliar)	100
UTI Adulto (técnico)	04
Maternidade e Ginecologia (técnico)	20
Clínica Médica e Cirúrgico (técnico)	30
Nutrição (técnico)	20
Pronto Socorro (técnico)	20
Adm. Enfermagem e Anotação (técnico)	50
Farmacologia e Medicação (técnico)	40
Ortopedia, Trauma e Neurologia (técnico)	16
TOTAL	600

12. PAGAMENTO

O Estagiário que REPROVAR nos Estágios pelos critérios de avaliação e faltas pagará a quantia de R\$ 20,00 hora/aula.

O Pagamento é feito na Secretaria da Escola e o estagiário terá que aguardar a disponibilidade do Cronograma.

13. COMO PREENCHER AS PLANILHAS (RELATÓRIO) DE ESTÁGIO

Preencher o nome do aluno, disciplina, horário, local, setor, período de estágio, carga horária total.

- A cada dia do estágio o aluno deverá descrever as atividades desenvolvidas, o procedimento realizado durante o dia e o professor supervisor deverá rubricar estas atividades desenvolvidas pelo aluno.

- O aluno ficará responsável em tirar cópias sempre que for necessário.

OBS: A planilha está Disponível no site do Instituto Metropolitan, no link Estágio: www.institutometropolitan.com.br

14.1 PLANILHAS

- Não pode haver rasuras;
- Erros de português;
- Amassado;
- Sujo;
- Somente com caneta esferográfica de cor **AZUL**.

As Planilhas deverão ser MANUSCRITAS (a mão).



Nome do(a) aluno(a): **(NOME)** _____ RG: _____

Nome do Prof.(a) responsável: **(SUPERVISOR DE ESTÁGIO)** _____

Disciplina: **(MATERNIDADE)** _____

Instituição Cedente: **(HOSPITAL MUNICIPAL DR. WALDEMAR TEBALDI)** _____ Setor/Unidade: **(ALA 4) MATERNIDADE** _____

DATA	HORÁRIO	Descrição das Atividades Desenvolvidas	Assinatura do(a) Aluno(a)	Supervisor(a) de Estágio
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			
____/____/____	____ às			

Total da Carga Horária: _____

Coordenador(a)

Supervisor(a)

Americana _____, de _____ de _____

14.2 OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- A escola fornece somente o número de horas previstas no curso.
- A presença no campo de estágio é obrigatória, devendo ser cumprida 100% da carga horária.

Não há abono para faltas no campo de estágio, somente com **Atestado Médico com CID**.

Toda falta em campo de estágio será paga como compensação de ausência e dependerá de Cronograma e disponibilidade do Campo de Estágio.

14.3 PROTOCOLOS: PRECAUÇÕES PADRÃO (PP)

Precauções Padrão (P.P)

P.P é a utilização de técnicas ou equipamentos para evitar a contaminação do meio hospitalar, do cliente e da equipe multiprofissional. Devemos utilizar as P.P para o cuidado com todo e qualquer cliente.

Vejamos a seguir cada uma delas:

- **Lavagem das mãos:** a higiene das mãos deve ser feita ao retirar luvas, antes e após o contato com clientes, entre um cliente e outro, após o contato com fluido orgânico (sangue, fezes, urina, vômito, pús, etc.). As mãos devem ser lavadas com anti-sépticos, evitando-se o uso de anéis, pulseiras, relógios e mantendo-se as unhas curtas.

- **Técnica:** Abrir a torneira; ensaboar as mãos e punhos, fazendo fricção por 30 segundos em cada região, especialmente nos espaços interdigitais; enxaguar com água corrente; secar a mão com papel toalha; fechar a torneira com o próprio papel toalha.

- **Luvas:** usar luvas limpas de procedimentos no contato com fluido orgânico, em procedimentos no contato com pele mucosa e no contato de pele não íntegra. Após

o uso, as luvas devem ser removidas, evitando a transferência de microorganismos para outros clientes e ou ambiente. As mãos devem ser lavadas antes e após o uso das luvas.

• **Máscara e protetor ocular:** use a máscara e o protetor ocular (óculos) com o objetivo de proteger a mucosa dos olhos, nariz e boca, durante procedimentos que possam apresentar respingos de sangue e outros fluidos corporais.

• **Avental:** pode ser de tecido, não tecido, tecido absorvível (algodão), tecido impermeabilizado. O avental deve ser usado para proteger a pele e vestuário do profissional de respingos e fluidos orgânicos. Após o uso retirar o avental imediatamente e lavar as mãos.

• **Equipamentos de cuidado ao cliente:** Bacia, comadre, papagaio, cuba rim, cúpula e bandeja. Devem ser manuseados com luvas de procedimentos. Devido a presença dos resíduos de fluidos orgânicos, o profissional deve ter cuidado na sua autoproteção e na proteção do ambiente. O profissional deve realizar desinfecção e esterilização nos equipamentos reutilizáveis e garantir que os equipamentos descartáveis sejam desprezados.

• **Controle do ambiente:** o profissional deve realizar a limpeza e desinfecção dos equipamentos e utensílios (material de superfície) e na unidade do cliente (limpeza terminal e concorrente).

• **Material Pêrfuro Cortante:** agulhas, escalpes, lâminas de bisturi, e outros instrumentos e aparelhos cortantes e pontiagudas, também chamadas de pêrfurocortantes, merecem cuidado especial para prevenir acidentes. As agulhas, após a utilização não devem ser desconectadas da seringa e ou reencapadas e devem ser desprezadas em recipientes resistentes a cortes, furos ou vazamentos e em quantidades que permitam que o recipiente seja fechado em torno de 80 % da sua capacidade. Os pêrfuros-cortantes reutilizáveis devem ser transportados com cuidado para lavagem e esterilização

14. DÚVIDAS MAIS FREQUENTES

1. Quantas faltas podem ter durante o período de estágio?

Nenhuma. A presença no campo de estágio é obrigatória, devendo ser cumprida 100% da carga horária. Cada dia representa 06 (seis) horas de estágio.

2. O estágio curricular é avaliado?

Sim. Ele vale nota (de 0 a 10 pontos), sendo a média 6,0. Será avaliado pelo professor supervisor de estágio, analisando-se os critérios de avaliação presentes no Manual do estagiário.

3. Posso escolher o local de estágio e o grupo de alunos?

Não. A instituição distribui os campos de estágio considerando a disponibilidade dos locais conveniados e a necessidade de carga horária dos alunos em cada disciplina. Os grupos são formados pela Coordenação de Enfermagem.

4. Como fico sabendo onde vou estagiar?

- Comparecendo a Escola ou;
- checar no e-mail da Turma ou;
- ou através do site da escola em “Estágio”;
- Telefone e/ou whatsapp.

5. Posso fazer o estágio com pendências pedagógicas ou financeiras?

Não. Conforme sistemática da escola o seu nome somente é disponibilizado quando todas as suas obrigações pedagógicas e contratuais estiverem sanadas (Pedagógica e Financeira).

6. Posso ir ao estágio por minha conta e risco?

Não. O aluno somente poderá comparecer ao campo de estágio, caso o seu nome esteja na lista de estágio fornecida pela escola junto com o diário de classe de estágio entregue ao supervisor.

7. Quero ir com o meu colega e ele está em outro grupo. Posso trocar de grupo?

Não. Uma vez definido o Grupo não poderá mudar. Terá reuniões antes de iniciar os Estágios, depois o aluno não poderá trocar de grupo ou escolher aquele que for de melhor conveniência.

8. Fui reprovado no estágio. O que fazer?

O aluno deverá solicitar via requerimento escolar, fazer o pagamento e deve aguardar a disponibilidade de campo com a disciplina na qual foi reprovado.

9. Meu supervisor faltou. O que eu faço?

Favor informar o coordenador do curso através de e-mail ou telefone para que sejam tomadas as medidas corretivas do ponto de vista administrativo e pedagógico.

10. O que é a Integração?

A integração existe para que o estagiário seja apresentado ao local de estágio e tenha conhecimento de todas as rotinas e regras do local. Estas informações serão informadas ao aluno na reunião de estágio e/ou comunicados emitidos pela Coordenação do Curso.